

シーズ万博フットサルスクール 高学年エリートコース自己評価シート

名前

学年

所属

現在の自分について記入してください。記入後、高学年エリートコース体験の際にフロントまでご提出お願いします。

身体能力

自信なし・苦手

自信あり・得意

- | | | | | | | | | | |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ● スピード | 1 | ・ | 2 | ・ | 3 | ・ | 4 | ・ | 5 |
| ● 敏捷性 (アジリティ) | 1 | ・ | 2 | ・ | 3 | ・ | 4 | ・ | 5 |
| ● パワー (体の強さ) | 1 | ・ | 2 | ・ | 3 | ・ | 4 | ・ | 5 |
| ● スタミナ | 1 | ・ | 2 | ・ | 3 | ・ | 4 | ・ | 5 |

スキル&テクニック

- | | | | | | | | | | |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ● キック(シュート・パス) | 1 | ・ | 2 | ・ | 3 | ・ | 4 | ・ | 5 |
| ● ドリブル | 1 | ・ | 2 | ・ | 3 | ・ | 4 | ・ | 5 |
| ● ボールコントロール | 1 | ・ | 2 | ・ | 3 | ・ | 4 | ・ | 5 |

その他

- | | | | | | | | | | |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ● コミュニケーション能力 | 1 | ・ | 2 | ・ | 3 | ・ | 4 | ・ | 5 |
| ● 理解力 | 1 | ・ | 2 | ・ | 3 | ・ | 4 | ・ | 5 |
| ● 判断・決断力 | 1 | ・ | 2 | ・ | 3 | ・ | 4 | ・ | 5 |
| ● やる気・情熱 | 1 | ・ | 2 | ・ | 3 | ・ | 4 | ・ | 5 |

目標設定

将来どうなりたいのか・どういうレベルでサッカーをしたいかを下記スペースに自由に書いてください。

(例) プロになりたい、Jリーグクラブアカデミーに入りたい、中学部活動・街クラブでレギュラーになりたい、トレセンに選ばれたい 等

1年後や小学校卒業までになりたい姿・できるようになっていたいこと。	中学生になったら、どういうレベルでサッカーをしたいか。	将来どうなりたいのか。
-----------------------------------	-----------------------------	-------------