

シーズ万博フットサルスクール 低学年エリートコース自己評価シート

なまえ
名前

がくねん
学年

めい
チーム名

いまじぶんについてあてはまる数字に○をつけてください。低学年エリートコース体験の時にフロントまでご提出をお願いします。

しんたいのうりょく 身体能力

じしん
自信がない あまり自信がない どちらでもない 少し自信がある 自信がある

- 足の速さ(スピード) 1 • 2 • 3 • 4 • 5
- すばしっこさ(アジリティ) 1 • 2 • 3 • 4 • 5
- 体力(スタミナ) 1 • 2 • 3 • 4 • 5

スキル&テクニック

- シュート・パス 1 • 2 • 3 • 4 • 5
- ドリブル・トラップ 1 • 2 • 3 • 4 • 5

その他

- 自分の考えを伝える力 1 • 2 • 3 • 4 • 5
- 話を理解する力 1 • 2 • 3 • 4 • 5
- 失敗を恐れず挑戦する力 1 • 2 • 3 • 4 • 5
- サッカーに対するやる気 1 • 2 • 3 • 4 • 5

目標設定

今後、高学年エリートコースへレベルアップします。今の自分の得意なことや苦手なこと、なりたい姿やできるようになりたいこと、今年(ことし)の目標を下に自由に書いてください。

(例) トラップやパスが上手になりたい、チームでレギュラーになりたい、強い相手との試合でも使える技術を身につけたい、トレセンに選ばれたいなど

