



シーズ万博サッカースクール日程表（2023年10月～2024年1月）

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
	休					
12	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
		振				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					休	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
				休		
26	27	28	29	30		
			振			

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31					休	

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休	休	休	休	休	
7	8	9	10	11	12	13
	休					
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

休	ストライカー＆GKコースのみ実施
休	全コース不開催

↓詳しくはHPをご覧ください↓



フィジカルクラス

5月8日(月)
スタート!!

フィジカルクラスでは、多くのスポーツで必要とされる、「走る・跳ぶ・方向転換など」の基礎となるトレーニングを行います。

【姿勢】【構え】【腕や手への刺激】【脚の力の出し方】【減速-ストップ動作】

基本的にボール等は使わず、スポーツの土台となる運動能力を養っていき、最終的に競技スポーツの動作へ結びついていける様に導いていきます。

日時	毎週月曜日 ①18:30～19:20(50分) ②19:30～20:20(50分)
対象	①小学1年生～3年生 ②小学4年生～6年生
料金	¥1,000/回(現金のみ) 万博フットサルハウス フロントにて都度支払い
定員	各クラス10名ずつ(定員になり次第受付終了)
場所	万博アクティビティサロン(スポーツハウス2階)



Instagram更新中!

スクール風景やイベントの様子、キャンペーン等の他に、
お得な情報も掲載しています!!



※フィジカルクラス10/9・12/25・1/8は休校となります。

スクールイベントの詳細につきましては、
当施設HPやSNSまたは、
フロントにて設置されております要項をご覧ください。
たくさんのご参加お待ちしております!