



シーズ万博サッカースクール日程表 (2023年11月～2024年2月)

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 休	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 休	24	25
26	27	28	29 振	30		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 休	30
31						

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休	2 休	3 休	4 休	5 休	6
7	8 休	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 休	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 休	24
25	26	27	28	29 振		

休	ストライカー&GKコースのみ実施
休	全コース不開催

↓詳しくはHPをご覧ください↓



フィジカルクラス

5月8日(月)スタート!!

フィジカルクラスでは、多くのスポーツで必要とされる、「走る・跳ぶ・方向転換など」の基礎となるトレーニングを行います。

【姿勢】【構え】【腕や手への刺激】【脚の力の出し方】【減速-ストップ動作】

基本的にボール等は使わず、スポーツの土台となる運動能力を養っていき、最終的に競技スポーツの動作へ結びつけていける様に導いていきます。

- 日時 毎週月曜日
①18:30～19:20(50分) ②19:30～20:20(50分)
- 対象 ①小学1年生～3年生 ②小学4年生～6年生
- 料金 ¥1,000/回(現金のみ)
万博フットサルハウス フロントにて都度支払い
- 定員 各クラス10名ずつ(定員になり次第受付終了)
- 場所 万博アクティビティサロン(スポーツハウス2階)



※フィジカルクラス12/25・1/8・2/12は休校となります。

Instagram更新中!

スクール風景やイベントの様子、キャンペーン等の他に、お得な情報も掲載しています!!



スクールイベントの詳細につきましては、
当施設HPやSNSまたは、
フロントにて設置されております要項をご覧ください。
たくさんのご参加お待ちしております!