

万博サッカースクール日程表（2025年2月～2025年5月）

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	フィジ		基礎技			
9	10	11	12	13	14	15
	フィジ	休	基礎技			
16	17	18	19	20	21	22
	フィジ		基礎技			
23	24	25	26	27	28	
	休		基礎技			

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	フィジ		基礎技			
9	10	11	12	13	14	15
	フィジ		基礎技			
16	17	18	19	20	21	22
	フィジ		基礎技	休		
23	24	25	26	27	28	29
	フィジ		基礎技			
30	31					
	振・フ					

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			基礎技			
6	7	8	9	10	11	12
	フィジカル		基礎技			
13	14	15	16	17	18	19
	フィジカル		基礎技			
20	21	22	23	24	25	26
	フィジカル		基礎技			
27	28	29	30			
	フィジカル	休	休			

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休	休	
4	5	6	7	8	9	10
	休	休	基礎技			
11	12	13	14	15	16	17
	フィジカル		基礎技			
18	19	20	21	22	23	24
	フィジカル		基礎技			
25	26	27	28	29	30	31
	フィジカル		基礎技			

休	ストライカー&GKコースのみ実施
休	全コース不開催

↓詳しくはHPをご覧ください↓



フィジカルクラス

5月8日(月)スタート!!

フィジカルクラスでは、多くのスポーツで必要とされる、「走る・跳ぶ・方向転換など」の基礎となるトレーニングを行います。

【姿勢】【構え】【腕や手への刺激】【脚の力の出し方】【減速-ストップ動作】

基本的にボール等は使わず、スポーツの土台となる運動能力を養っていき、最終的に競技スポーツの動作へ結びつけていける様に導いていきます。

- 日時 毎週月曜日
①18:30～19:20(50分) ②19:30～20:20(50分)
- 対象 ①小学1年生～3年生 ②小学4年生～6年生
- 料金 ¥1,000/回(現金のみ)
万博フットサルハウス フロントにて都度支払い
- 定員 各クラス10名ずつ(定員になり次第受付終了)
- 場所 万博アクティビティサロン(スポーツハウス2階)



※フィジカルクラス2/24・5/5は休講

Instagram更新中!

スクール風景やイベントの様子、キャンペーン等の他に、お得な情報も掲載しています!!



BANPAKU FUTSAL CLUB

スクールイベントの詳細につきましては、
当施設HPやInstagramまたは、
フロントにて設置されております要項をご覧ください。
たくさんのご参加お待ちしております!