

万博サッカースクール日程表（2025年3月～2025年6月）

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	フィジカル					
9	10	11	12	13	14	15
	フィジカル					
16	17	18	19	20	21	22
	フィジカル			休		
23	24	25	26	27	28	29
	フィジカル					
30	31					
	休					

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
	フィジカル					
13	14	15	16	17	18	19
	フィジカル					
20	21	22	23	24	25	26
	フィジカル					
27	28	29	30			
	フィジカル	休	休			

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休	休	
4	5	6	7	8	9	10
	休	休				
11	12	13	14	15	16	17
	フィジカル					
18	19	20	21	22	23	24
	フィジカル					
25	26	27	28	29	30	31
	フィジカル					

休	ストライカー&GKコースのみ実施
休	全コース不開催

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	フィジカル					
8	9	10	11	12	13	14
	フィジカル					
15	16	17	18	19	20	21
	フィジカル					
22	23	24	25	26	27	28
	フィジカル					
29	30					
	振・フィジ					

フィジカルクラス

5月8日(月)
スタート!!!

フィジカルクラスでは、多くのスポーツで必要とされる、「走る・跳ぶ・方向転換など」の基礎となるトレーニングを行います。

【姿勢】【構え】【腕や手への刺激】【脚の力の出し方】【減速-ストップ動作】

基本的にボール等は使わず、スポーツの土台となる運動能力を養っていき、最終的に競技スポーツの動作へ結びつけていける様に導いていきます。

日時 毎週月曜日
①18:30～19:20(50分) ②19:30～20:20(50分)

対象 ①小学1年生～3年生 ②小学4年生～6年生

料金 ¥1,000/回(現金のみ)
万博フットサルハウス フロントにて都度支払い

定員 各クラス10名ずつ(定員になり次第受付終了)

場所 万博アクティビティサロン(スポーツハウス2階)



※フィジカルクラス5/5は休講

Instagram更新中!

スクール風景やイベントの様子、キャンペーン等の他に、
お得な情報も掲載しています!!



BANPAHUFUTSALCLUB

スクールイベントの詳細につきましては、
当施設HPやInstagramまたは、
フロントにて設置されております要項をご覧ください。
たくさんのご参加お待ちしております!