

万博サッカースクール日程表（2025年7月～2025年10月）

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
	フィジカル					
13	14	15	16	17	18	19
	フィジカル					
20	21	22	23	24	25	26
	休					
27	28	29	30	31		
	フィジカル	休	休	休		

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	フィジカル					
10	11	12	13	14	15	16
	休	休	休	休	休	
17	18	19	20	21	22	23
	フィジカル					
24	25	26	27	28	29	30
	フィジカル					
31						

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	フィジカル					
7	8	9	10	11	12	13
	フィジカル					
14	15	16	17	18	19	20
	休					
21	22	23	24	25	26	27
	フィジカル	休				
28	29	30				
	フィジカル					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	フィジカル					
12	13	14	15	16	17	18
	休					
19	20	21	22	23	24	25
	フィジカル					
26	27	28	29	30	31	
	フィジカル	振	振	振	振	

休	ガンバ大阪コースのみ実施
休	全コース不開催

※フィジカルクラス7/21・8/11・9/15・10/13は休講

フィジカルクラス

5月8日(月)
スタート!!

フィジカルクラスでは、多くのスポーツで必要とされる、「走る・跳ぶ・方向転換など」の基礎となるトレーニングを行います。

【姿勢】【構え】【腕や手への刺激】【脚の力の出し方】【減速-ストップ動作】

基本的にボール等は使わず、スポーツの土台となる運動能力を養っていき、最終的に競技スポーツの動作へ結びついていける様に導いていきます。

日時 毎週月曜日
①18:30～19:20(50分) ②19:30～20:20(50分)

対象 ①小学1年生～3年生 ②小学4年生～6年生

料金 ¥1,000/回(現金のみ)
万博フットサルハウス フロントにて都度支払い

定員 各クラス10名ずつ(定員になり次第受付終了)

場所 万博アクティビティサロン(スポーツハウス2階)



インスタグラム更新中!

スクール風景やイベントの様子、キャンペーン等の他に、
お得な情報も掲載しています!!



BANPAKU FUTSAL CLUB

スクールイベントの詳細につきましては、
当施設HPやInstagramまたは、
フロントにて設置されております要項をご覧ください。