

# 万博サッカースクール日程表（2025年9月～2025年12月）

## 9月

| 日  | 月     | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|-------|----|----|----|----|----|
|    | 1     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
|    | フィジカル |    |    |    |    |    |
| 7  | 8     | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
|    | フィジカル |    |    |    |    |    |
| 14 | 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|    | 休     |    |    |    |    |    |
| 21 | 22    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|    | フィジカル | 休  |    |    |    |    |
| 28 | 29    | 30 |    |    |    |    |
|    | フィジカル |    |    |    |    |    |

## 10月

| 日  | 月     | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|-------|----|----|----|----|----|
|    |       | 1  | 1  | 2  | 3  | 4  |
|    |       |    |    |    |    |    |
| 5  | 6     | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
|    | フィジカル |    |    |    |    |    |
| 12 | 13    | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|    | 休     |    |    |    |    |    |
| 19 | 20    | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
|    | フィジカル |    |    |    |    |    |
| 26 | 27    | 28 | 29 | 30 | 31 |    |
|    | フィジカル | 振  | 振  | 振  | 振  |    |

## 11月

| 日  | 月     | 火            | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|-------|--------------|----|----|----|----|
|    |       |              |    |    |    | 1  |
| 2  | 3     | 4            | 5  | 6  | 7  | 8  |
|    | 休     |              |    |    |    |    |
| 9  | 10    | 11           | 12 | 13 | 14 | 15 |
|    | フィジカル |              |    |    |    |    |
| 16 | 17    | 18           | 19 | 20 | 21 | 22 |
|    | フィジカル |              |    |    |    |    |
| 23 | 24    | 25           | 26 | 27 | 28 | 29 |
|    | 休     |              |    |    |    |    |
| 30 | 休     | ガンバ大阪コースのみ実施 |    |    |    |    |
|    | 休     | 全コース不開催      |    |    |    |    |

## 12月

| 日  | 月     | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|-------|----|----|----|----|----|
|    | 1     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
|    | フィジカル |    |    |    |    |    |
| 7  | 8     | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
|    | フィジカル |    |    |    |    |    |
| 14 | 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|    | フィジカル |    |    |    |    |    |
| 21 | 22    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|    | フィジカル |    |    |    |    |    |
| 28 | 29    | 30 | 31 |    |    |    |
|    | 休     | 休  | 休  |    |    |    |

※フィジカルクラス9/15・10/13・11/3・11/24は休講

## フィジカルクラス

5月8日(月)  
スタート!!

フィジカルクラスでは、多くのスポーツで必要とされる、「走る・跳ぶ・方向転換など」の基礎となるトレーニングを行います。

【姿勢】【構え】【腕や手への刺激】【脚の力の出し方】【減速-ストップ動作】

基本的にボール等は使わず、スポーツの土台となる運動能力を養っていき、最終的に競技スポーツの動作へ結びついていける様に導いていきます。

- 日時** 毎週月曜日  
①18:30～19:20(50分) ②19:30～20:20(50分)
- 対象** ①小学1年生～3年生 ②小学4年生～6年生
- 料金** ¥1,000/回(現金のみ)  
万博フットサルハウス フロントにて都度支払い
- 定員** 各クラス10名ずつ(定員になり次第受付終了)
- 場所** 万博アクティビティサロン(スポーツハウス2階)



## 担当コーチ： 花野 周磨



### 【プロフィール】

履正社国際医療スポーツ専門学校  
柔道整復師・アスレティックトレーナー取得予定  
—外部活動—  
LAVIZON トレーナー&フィジカルコーチ  
大阪府の高校陸上部トレーナー(～2025/1)  
小学生対象単発フィジカルイベント講師



@SHUMA\_HANANO

## インスタグラム更新中！

スクール風景やイベントの様子、キャンペーン等の他に、お得な情報も掲載しています！！



BANPAKU FUTSAL CLUB

スクールイベントの詳細につきましては、  
当施設HPやInstagramまたは、  
フロントにて設置されております要項をご覧ください。