

万博サッカースクール日程表（2025年9月～2025年12月）

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	フィジカル					
7	8	9	10	11	12	13
	フィジカル					
14	15	16	17	18	19	20
	休					
21	22	23	24	25	26	27
	フィジカル	休				
28	29	30				
	フィジカル					

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	フィジカル					
12	13	14	15	16	17	18
	休					
19	20	21	22	23	24	25
	フィジカル					
26	27	28	29	30	31	
	フィジカル		振	振	振	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	休					
9	10	11	12	13	14	15
	フィジカル					
16	17	18	19	20	21	22
	フィジカル					
23	24	25	26	27	28	29
	休					
30	休	ガンバ大阪コースのみ実施				
	休	全コース不開催				

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	フィジカル					
7	8	9	10	11	12	13
	フィジカル					
14	15	16	17	18	19	20
	フィジカル					
21	22	23	24	25	26	27
	フィジカル					
28	29	30	31			
	休	休	休			

※フィジカルクラス9/15・10/13・11/3・11/24は休講

フィジカルクラス

5月8日(月)
スタート!!

フィジカルクラスでは、多くのスポーツで必要とされる、「走る・跳ぶ・方向転換など」の基礎となるトレーニングを行います。

【姿勢】【構え】【腕や手への刺激】【脚の力の出し方】【減速-ストップ動作】

基本的にボール等は使わず、スポーツの土台となる運動能力を養っていき、最終的に競技スポーツの動作へ結びついていける様に導いていきます。

日時 毎週月曜日
①18:30～19:20(50分) ②19:30～20:20(50分)

対象 ①小学1年生～3年生 ②小学4年生～6年生

料金 ¥1,000/回(現金のみ)
万博フットサルハウス フロントにて都度支払い

定員 各クラス10名ずつ(定員になり次第受付終了)

場所 万博アクティビティサロン(スポーツハウス2階)



担当コーチ： 花野 周磨



【プロフィール】

履正社国際医療スポーツ専門学校
柔道整復師・アスレティックトレーナー取得予定
—外部活動—
LAVIZON トレーナー&フィジカルコーチ
大阪府の高校陸上部トレーナー(～2025/1)
小学生対象単発フィジカルイベント講師



@SHUMA_HANANO

インスタグラム更新中!

スクール風景やイベントの様子、キャンペーン等の他に、
お得な情報も掲載しています!!



BANPAKU FUTSAL CLUB

スクールイベントの詳細につきましては、
当施設HPやInstagramまたは、
フロントにて設置されております要項をご覧ください。