

# 万博サッカースクール日程表（2025年10月～2026年1月）

## 10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	フィジカル					
12	13	14	15	16	17	18
	休					
19	20	21	22	23	24	25
	フィジカル					
26	27	28	29	30	31	
	フィジカル		振	振	振	

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	休					
9	10	11	12	13	14	15
	フィジカル					
16	17	18	19	20	21	22
	フィジカル					
23	24	25	26	27	28	29
	休					
30						

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	フィジカル					
7	8	9	10	11	12	13
	フィジカル					
14	15	16	17	18	19	20
	フィジカル					
21	22	23	24	25	26	27
	フィジカル					
28	29	30	31			
	休	休	休			

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休	休	
4	5	6	7	8	9	10
	フィジカル					
11	12	13	14	15	16	17
	休					
18	19	20	21	22	23	24
	フィジカル					
25	26	27	28	29	30	31
	フィジカル					

休	ガンパ大阪コースのみ実施
休	全コース不開催

※フィジカルクラス10/13・11/3・11/24・1/12は休講

## フィジカルクラス

5月8日(月)  
スタート!!

フィジカルクラスでは、多くのスポーツで必要とされる、「走る・跳ぶ・方向転換など」の基礎となるトレーニングを行います。

【姿勢】【構え】【腕や手への刺激】【脚の力の出し方】【減速-ストップ動作】

基本的にボール等は使わず、スポーツの土台となる運動能力を養っていき、最終的に競技スポーツの動作へ結びついていける様に導いていきます。

- 日時** 毎週月曜日  
①18:30～19:20(50分) ②19:30～20:20(50分)
- 対象** ①小学1年生～3年生 ②小学4年生～6年生
- 料金** ¥1,000/回(現金のみ)  
万博フットサルハウス フロントにて都度支払い
- 定員** 各クラス10名ずつ(定員になり次第受付終了)
- 場所** 万博アクティビティサロン(スポーツハウス2階)



## 担当コーチ： 花野 周磨



### 【プロフィール】

履正社国際医療スポーツ専門学校  
柔道整復師・アスレティックトレーナー取得予定  
—外部活動—  
LAVIZON トレーナー&フィジカルコーチ  
大阪府の高校陸上部トレーナー(～2025/1)  
小学生対象単発フィジカルイベント講師



## インスタグラム更新中!

スクール風景やイベントの様子、キャンペーン等の他に、お得な情報も掲載しています!!



スクールイベントの詳細につきましては、  
当施設HPやInstagramまたは、  
フロントにて設置されております要項をご覧ください。