

万博サッカースクール日程表（2025年10月～2026年1月）

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	フィジカル					
12	13	14	15	16	17	18
	休					
19	20	21	22	23	24	25
	フィジカル					
26	27	28	29	30	31	
	フィジカル		振	振	振	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	休					
9	10	11	12	13	14	15
	フィジカル					
16	17	18	19	20	21	22
	フィジカル					
23	24	25	26	27	28	29
	休					
					30	

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	フィジカル					
7	8	9	10	11	12	13
	フィジカル					
14	15	16	17	18	19	20
	フィジカル					
21	22	23	24	25	26	27
	フィジカル					
28	29	30	31			
休	休	休				

休	ガンバ大阪コースのみ実施
休	全コース不開催

※フィジカルクラス10/13・11/3・11/24・1/12は休講

フィジカルクラス

5月8日(月)
スタート!!

フィジカルクラスでは、多くのスポーツで必要とされる、「走る・跳ぶ・方向転換など」の基礎となるトレーニングを行います。

【姿勢】【構え】【腕や手への刺激】【脚の力の出し方】【減速-ストップ動作】

基本的にボール等は使わず、スポーツの土台となる運動能力を養っていき、最終的に競技スポーツの動作へ結びついていく様に導いていきます。

日時	毎週月曜日 ①18:30～19:20(50分) ②19:30～20:20(50分)
対象	①小学1年生～3年生 ②小学4年生～6年生
料金	¥1,000／回(現金のみ) 万博フットサルハウス フロントにて都度支払い
定員	各クラス10名ずつ(定員になり次第受付終了)
場所	万博アクティビティサロン(スポーツハウス2階)

インスタグラム更新中！

スクール風景やイベントの様子、キャンペーン等の他に、
お得な情報も掲載しています！！



担当コーチ: 花野 周磨



【プロフィール】

履正社国際医療スポーツ専門学校

柔道整復師・アスレティックトレーナー取得予定

ー外部活動ー

LAVIZON トレーナー&フィジカルコーチ

大阪府の高校陸上部トレーナー(～2025/1)

小学生対象単発フィジカルイベント講師



スクールイベントの詳細につきましては、
当施設HPやInstagramまたは、
フロントにて設置されております要項をご覧ください。