

万博サッカースクール日程表（2025年12月～2026年3月）

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	フィジカル					
7	8	9	10	11	12	13
	フィジカル					
14	15	16	17	18	19	20
	フィジカル					
21	22	23	24	25	26	27
	フィジカル					
28	29	30	31			
	休	休	休			

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休	休	
4	5	6	7	8	9	10
	フィジカル					
11	12	13	14	15	16	17
	休					
18	19	20	21	22	23	24
	フィジカル					
25	26	27	28	29	30	31
	フィジカル					

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	フィジカル					
8	9	10	11	12	13	14
	フィジカル		休			
15	16	17	18	19	20	21
	フィジカル					
22	23	24	25	26	27	28
	フィジカル					

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	フィジカル					
8	9	10	11	12	13	14
	フィジカル					
15	16	17	18	19	20	21
	フィジカル					
22	23	24	25	26	27	28
	フィジカル					
29	30	31				
	振・フィジ	振				

休	ガンバ大阪コースのみ実施
休	全コース不開催

※フィジカルクラス1/12は休講

フィジカルクラス

5月8日(月)
スタート!!

フィジカルクラスでは、多くのスポーツで必要とされる、「走る・跳ぶ・方向転換など」の基礎となるトレーニングを行います。

【姿勢】【構え】【腕や手への刺激】【脚の力の出し方】【減速-ストップ動作】

基本的にボール等は使わず、スポーツの土台となる運動能力を養っていき、最終的に競技スポーツの動作へ結びついていける様に導いていきます。

- 日時** 毎週月曜日
①18:30～19:20(50分) ②19:30～20:20(50分)
- 対象** ①小学1年生～3年生 ②小学4年生～6年生
- 料金** ¥1,000/回(現金のみ)
万博フットサルハウス フロントにて都度支払い
- 定員** 各クラス10名ずつ(定員になり次第受付終了)
- 場所** 万博アクティビティサロン(スポーツハウス2階)



担当コーチ：花野 周磨



【プロフィール】

履正社国際医療スポーツ専門学校
柔道整復師・アスレティックトレーナー取得予定
—外部活動—
LAVIZON トレーナー&フィジカルコーチ
大阪府の高校陸上部トレーナー(～2025/1)
小学生対象単発フィジカルイベント講師



@SHUMA_HANANO

Instagram更新中!

スクール風景やイベントの様子、キャンペーン等の他に、お得な情報も掲載しています!!



BANPAKU FUTSAL CLUB

スクールイベントの詳細につきましては、
当施設HPやInstagramまたは、
フロントにて設置されております要項をご覧ください。